

# お口の取扱説明書

## 健康でいたければ、 よく噛むのをやめなさい

【著】 吉田 渉 鳥取市開業、歯科医師・歯学博士

【監修】 竹内 正敏 京都市開業、歯科医師・歯学博士

### 「よく噛んで食べなさい」 は、間違いだった!!

#### 目次

- 第1章 お口にも取扱説明書が必要な理由  
～患者さんが教えてくれたこと～
- 第2章 強く噛んではいけない!!  
～歯と歯ぐきに余分な力をかけない～
- 第3章 お口は休ませることも大切!  
～スキマ安静空隙を作り筋肉を休憩させる～
- 第4章 あなたのお口の状態はどうか?  
～患者さんタイプの『吉田の分類』～
- 第5章 あなたのお口を是正しよう!  
～『吉田の分類』によるタイプ別の是正法～
- 第6章 舌は縁の下の力持ち  
～とても大切な舌の働きを知ろう～
- 第7章 プロの力を借りる  
～お口のケアをさらに充実させるために～
- 第8章 お口の一生は乳幼児期が決め手  
～早期に適切な対応をしよう!～
- 第9章 噛み方の是正に関する「Q&A」
- 第10章 お口を健康にする10箇条  
～生活習慣の改善～
- 特別付録 お口の取扱説明書（トリセツ）

■ A4 変型判 88 ページ フルカラー  
■ 定価 3,960 円（本体 3,600 円+税 10%）  
ISBN978-4-924858-79-4 C3047

#### お口のトリセツ 2 大ポイント

1. 強く噛まない 2. 口を休ませる  
健康維持のためには、スキマ安静空隙が重要!

#### 患者さんへの歯科の 2 大指導

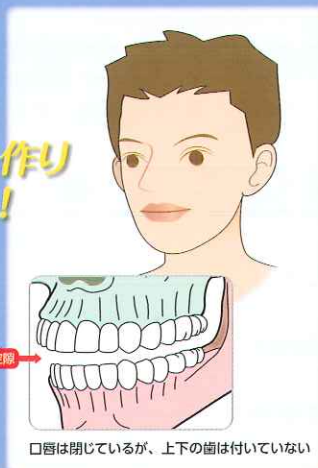
1. ブラッシングなどの口腔衛生指導  
2. 噛み方・休ませ方などの口の使い方指導  
これまであまりなかった「口の使い方指導」の書。

## お口の取扱説明書

### 健康でいたければ、 よく噛むのをやめなさい

歯科医師・歯学博士 吉田 渉 著  
歯科医師・歯学博士 竹内 正敏 監修

スキマ安静空隙を作り  
お口を休ませよう!



第一 歯科 出版

# 第一歯科出版の好評図書のご案内



## コンディログラフを用いた顎機能診断

【著】佐藤貞雄 神奈川歯科大学咬合医学研究所 特任教授

●A4変型判 208頁 上製本 フルカラー ◎定価17,600円(税込) ISBN978-4-924858-78-7

佐藤貞雄先生の生理的機能咬合の真髓が今、ここに！

著者渾身の書き下ろし、最新刊！！

下顎位の機能的な運動の診断に必須の解説書！

◆電子版あり◆

## 成長・発達期における不正咬合の早期治療

【著】佐藤貞雄・白数明義・白数正義・白数信明・政廣明徳

子どもの健全な口腔機能を育む垂直的な咬合育成治療。顎口腔機能を考慮したオーバーレイと2×4装置の応用不正咬合のI期治療(早期治療)の観点から執筆した書！

●A4変型判 184頁 上製本 ◎定価17,600円(税込) (フルカラー) ISBN978-4-924858-74-9 【電子版あり】



## 【臨床編】3DSセラピーができる本～歯科で全身が健康になる口腔除菌技術～

【監修・著】花田 信弘 鶴見大学歯学部教授

- ・患者さんが喜ぶ安全な除菌システム⇒患者が増える！
- ・スタッフのやりがいを引き出す⇒明るい医院作り！
- ・歯科医院経営に役立つ除菌技術⇒経営の安定！

●A4変型判 144頁 ◎定価8,800円(税込) (フルカラー) ISBN978-4-924858-77-0 【電子版あり】



## 機能的咬合構築を目指す不正咬合の矯正治療

【著】佐藤 貞雄・白数 明義

神奈川歯科大学咬合医学研究所

咬合理論とGEAWの臨床編の二部構成！機能的な側面を重視し、不正咬合の矯正治療について解説。GEAWができる!! (GUMMETAL Edgewise Arch Wire)

●A4変型判 240頁 上製本 ◎定価22,000円(税込) (フルカラー) ISBN978-4-924858-64-0



## Er:YAGレーザーの基礎と臨床

【編】石川 烈 東京医科歯科大学名誉教授

今、注目のEr:YAGレーザーのすべてがわかる本。

臨床応用の可能性がますます広がるEr:YAGレーザーの基礎から臨床応用まで、第一線の執筆陣による完全解説！

●A4変型判 232頁 上製本 ◎定価14,300円(税込) (フルカラー) ISBN978-4-924858-57-2



## ここまでできる！スポーツ歯学から～学校体育からオリンピックまでの健康歯科～

【編】安井 利一・竹内 正敏・前田 芳信

今求められているのは、健康歯学。国民の健康と深く関わるスポーツ歯学の最先端！スポーツブームの今、大注目。必読！！

●A4変型判 136頁 ◎定価6,600円(税込) (フルカラー) ISBN978-4-924858-70-1 【電子版あり】



## コロナショック後も“お金をかけずに”生き残るブランド歯科医院 構築術

【著】近 義武 歯科医師、経営コンサルタント

あなただけの特別な価値を付加した歯科医院がブランドなのです。コロナ禍などの非常時でも生き残れる歯科医院作りのコツを教えます！

●B5判 112頁 ◎定価5,500円(税込) (フルカラー) ISBN978-4-924858-76-3 【電子版あり】



(きりとり線)

**FAXでもご注文できます。**

(株)第一歯科出版宛 FAXは24時間受付)

**FAX.03-3441-8072**

◎ **注文書** ◎

1. お口の取扱説明書 -健康でいたければ、よく噛むのをやめなさい- **NEW** ( ) 冊
2. ( ) 冊

■ご氏名

■お取扱店

■電話番号

■ご住所(〒 - )